

# Loslassen

In ungezählten Schriften, Büchern, Abhandlungen bekommt der "Suchende" die Anweisung, loszulassen - was auch immer. Es wird geraten, seine Eltern loszulassen, seine Ängste, seinen Groll, seine Selbstvorwürfe, letztendlich sein "EGO".

Na prima, jetzt weiß ich doch, was ich zu machen habe, ist dann die erste Reaktion.

Nur wenig später steht die/der Betreffende vor der Frage, wie dies denn zu bewerkstelligen sei.

Nun, da gibt es wieder die verschiedensten Methoden, wie z.B. "den Groll ausatmen", "die Ängste in eine Kiste legen und symbolisch vergraben oder - besser noch - verbrennen usw.usw.

Alles tolle, durchführbare Anweisungen, das Ende vom Lied jedoch stellt sich so dar, daß sich überhaupt nichts ändert, von einem kurzen Aufhellen der emotionalen Befindlichkeit abgesehen.

Relativ schnell befindet man sich wieder mitten drin im alten Zustand.

Warum ist das so?

Ganz einfach: Jede Methode, jede Anweisung geht davon aus, daß da Jemand wäre, eine Individuelle Persönlichkeit, die dann in der Lage wäre, ihr Verhalten aufgrund eigener Willensentscheidung selbstverantwortlich zu verändern und damit auch seine persönliche "Realität".

Dies ist schlichtweg eine Illusion.

Es existiert Niemand, der eine eigene, von den anderen getrennte Persönlichkeit, einen eigenen Willen und damit eigene Entscheidungsmöglichkeit besitzt.

Solange ich jedoch der Meinung bin, daß die getrennte Persönlichkeit tatsächlich existiert, bleibe ich in der Welt der Dualität, und in dieser Welt erstreckt sich nunmal Veränderung immer in beide Richtungen, positiv und negativ, richtig und falsch, gut und böse, gesund und krank - q.e.d.

Sofern ich die Option aufgrund einer Erkenntnis habe, deren Zustandekommen nicht von mir abhängt, überhaupt etwas

loslassen zu können, dann ist es meine Überzeugung, es gäbe etwas loszulassen.

So, wie es ist, so, wie Deine Situation sich darstellt, genau so ist es richtig, ist es vorgesehen.

Also, lass die Überzeugung fallen, daß Du als getrennte Persönlichkeit denkst oder handelst, nimm die Situation so an, wie sie ist, geniess das Gefühl, eine freie Entscheidung zu haben und ergreife die Optionen, die Dir das Leben bietet, mit ganzer Kraft und ganzem Eifer.

Das Leben ist ein Spiel - hör´ auf zu kämpfen!

Freundliche Grüsse

Elmar Gányi